

Reglamento

XIX Carrera Popular

Tres Parques



INDICE

- Artículo 1. Denominación
- Artículo 2. Participación
- Artículo 3. Distancia, recorrido y voluntarios
- Artículo 4. Categorías
- Artículo 5. Inscripciones
- Artículo 6. Dorsales
- Artículo 7. Chip de cronometraje
- Artículo 8. Asistencia médica
- Artículo 9. Clasificaciones
- Artículo 10. Trofeos
- Artículo 11. Descalificaciones
- Artículo 12. Vehículos, acompañantes, carritos y animales
- Artículo 13. Sorteos
- Artículo 14. Responsabilidad
- Artículo 15. Reclamaciones
- Artículo 16. Avituallamientos
- Artículo 17. Eco-Responsabilidad
- Artículo 18. Aseos y duchas
- Artículo 19. Aceptación y derechos de imagen
- Artículo 20. Anexo I (Circuitos de la carrera)

Artículo 1. Denominación

XIX Carrera Popular Tres Parques, que se celebra el sábado 8 de octubre de 2022, en C/ Río Lomo 3-5, aparcamiento exterior del C.C.Berceo, anejo al Parque del Iregua, y en la que se celebrarán en las siguientes modalidades y horarios:

- Carrera Familiar, que dará comienzo a las 10:30 horas
- Carrera 5k, que dará comienzo a las 11:30 horas
- Carrera 10k, que dará comienzo a las 11:30 horas

Organizada por el Club Maratón Rioja y el Centro Comercial Berceo

Artículo 2. Participación

Podrá tomar parte en ellas cualquier persona correctamente inscrita en función de las siguientes edades:

- Carrera 5k, mayores de 16 años, con un máximo de 400 participantes.
- Carrera 10k, mayores de 16 años, con un máximo de 600 participantes.
- Carrera Familiar, menores de edad y adultos acompañantes, con máximo de 1000 participantes. La inscripción de los menores contará con la autorización expresa y por escrito del padre, madre o tutor legal.
- A las carreras de 5k y 10k se podrán inscribir menores de 18 años y mayores de 16 años siempre y cuando aporten autorización escrita del padre, madre o tutor legal para participar en la misma al recoger el dorsal. Dicha autorización quedará en poder del organizador.

La autorización se podrá descargar en la web y tendrá que presentarse a la hora de recoger el dorsal.

Se entenderá la edad cumplida el día de la celebración de la carrera.

Artículo 3. Distancia, Recorrido y Voluntarios

Las pruebas se disputarán en terreno mixto de asfalto y tierra, siendo predominante el terreno de tierra, y discurrirá íntegramente por caminos del Parque del Iregua y sus accesos, estando cerrado al tráfico rodado salvo el acceso restringido a la E.D.A.R. de Logroño que será vigilado por personal de la organización.

Las distancias de las distintas pruebas es la siguiente:

- Carrera 5k, de 5.350 metros.
- Carrera 10k, de 10.000 metros.
- Carrera Familiar, de 1.500 metros.

Voluntarios

Los voluntarios estarán debidamente uniformados, visibles y comunicados con el jefe de voluntarios ante cualquier eventualidad que pudiera producirse.

Estarán repartidos a lo largo del recorrido y en la zona de salida y llegada.

Su función será controlar que nadie se salga del circuito indicando y que ninguna persona ajena a la carrera pueda acceder a las zonas del recorrido.

Artículo 4. Categorías

Se establecerán las siguientes categorías:

Carrera 5k:

1. Absoluta Femenina
2. Absoluta Masculina
1. Veterano Femenina
2. Veterano Masculina

Carrera 10k:

1. Absoluta Femenina
2. Absoluta Masculina
1. Veterano Femenina
2. Veterano Masculina

Artículo 5. Inscripciones

El plazo de inscripción se abrirá a las 00:00 horas del día 1 de Agosto de 2022 y finalizará a las a las 23:59 del 1 de Octubre de 2022.

Las inscripciones se realizarán siguiendo los siguientes métodos:

Carrera Familiar:

On-line en la URL:

<http://corredores.maratonrioja.com/>

Presencialmente el 6 y 7 de octubre de 17:00 a 21:00 en el Centro Comercial Berceo.

Carrera de 5k y 10k:

Se podrán realizar on-line en la siguiente URL:

<http://corredores.maratonrioja.com/>

Presencialmente el 6 y 7 de octubre de 17:00 a 21:00 en el Centro Comercial Berceo.

El importe de las inscripciones será el siguiente:

- Para la Carrera de 5k,

10 Euros para los inscritos entre las 00:00 del 1 de Agosto a las 23:59 del 24 de septiembre de 2022.

14 Euros para los inscritos entre las 00:00 del 24 de septiembre a las 23:59 del 1 de octubre de 2022.

Presencialmente 16€ el 6 y 7 de octubre de 18:00 a 20:00 en el Centro Comercial Berceo.

- Para la Carrera de 10k,

15 Euros para los inscritos entre las 00:00 del 1 de Agosto a las 23:59 del 24 de septiembre de 2022.

18 Euros para los inscritos entre las 00:00 del 24 de septiembre a las 23:59 del 1 de octubre de 2022.

Presencialmente 22€ el 6 y 7 de Octubre de 18:00 a 20:00 en el Centro Comercial Berceo.

- Para la Carrera Familiar,

1 euro que ira destinado a una entidad u ONG de La Rioja todavía por determinar.

5 euros en caso de querer el aperitivo compuesto de preñado y bebida.

El pago de la inscripción correspondiente se podrá realizar siguiendo los medios habilitados a tal fin en la Plataforma de inscripciones.

En ningún caso se procederá a la devolución del importe de la inscripción a la carrera.

Artículo 6. Dorsales.

Los Dorsales son personales e intransferibles, debiendo ir colocados sobre la camiseta a la altura del pecho sin doblar, cortar o manipular. La inobservancia de este artículo supondrá la automática descalificación.

No serán admitidos corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los reglamentariamente inscritos. Queda terminantemente prohibido correr con un dorsal duplicado, en caso de detectarse,

además de ser retirado de la carrera, también podrá serlo aquel que porte el dorsal original por facilitar dicha acción.

Recogida de Dorsales:

Para las carreras de 5k y 10k, y las inscripciones a la Carrera Familiar realizadas a través de la Plataforma de Inscripciones, los dorsales podrán recogerse en un local habilitado a tal efecto en el Centro Comercial Berceo los días 6 y 7 de octubre de 17:00 a 21:00.

Los dorsales de las inscripciones realizadas a la Carrera Familiar, 5k y 10k que se realicen de forma presencial le serán entregados en el momento de realizarla.

Artículo 7. Chip de cronometraje

El chip de cronometraje va adherido al dorsal, por lo que será entregado junto este en todas las pruebas salvo la Carrera Familiar que no será cronometrada.

El chip es desechable, por lo que no hay que proceder a devolverlo al organizador, si bien es el corredor desde el momento de su recogida el responsable de su custodia y cuidado, no siendo posible facilitar otro dorsal en caso de pérdida o deterioro.

Artículo 8. Asistencia médica.

La organización contará con un servicio médico, desde media hora antes del inicio de la primera prueba hasta media hora después de su finalización.

Artículo 9. Clasificaciones

Se confeccionará una Clasificación General para cada una de las modalidades cronometradas, y adicionalmente se podrán confeccionar las siguientes clasificaciones:

Carrera 5k:

- General Femenina
- General Masculina

Carrera 10k:

- General Femenina
- General Masculina

No optan a clasificación aquellos participantes que no realicen la prueba en modalidad pedestre o que lo hagan valiéndose de ayudas externas.

Artículo 10. Trofeos

Se hará entrega de los siguientes trofeos:

Carrera 5k:

A los tres primeros corredores en cruzar la línea de meta (masculina y femenina)

A los tres primeros clasificados SENIOR (masculinos y femeninos)

A los tres primeros clasificados de cada una de las categorías de VETERANOS (masculinos y femeninos)

CATEGORÍAS:

SENIOR: Entre 18 y 34 años

VETERANOS/AS "A": Entre 35 y 44 años

VETERANOS/AS "B": Entre 45 y 54 años

VETERANOS/AS "C": De 55 en adelante

Un corredor puede acumular más de un trofeo.

Todas las edades se consideran el día de la carrera.

Carrera 10k:

A los tres primeros corredores en cruzar la línea de meta (masculina y femenina)

A los tres primeros clasificados SENIOR (masculinos y femeninos)

A los tres primeros clasificados de cada una de las categorías de VETERANOS (masculinos y femeninos)

CATEGORÍAS:

SENIOR: Entre 18 y 34 años

VETERANOS/AS "A": Entre 35 y 44 años

VETERANOS/AS "B": Entre 45 y 54 años

VETERANOS/AS "C": De 55 en adelante

Un corredor puede acumular más de un trofeo.

Todas las edades se consideran el día de la carrera.

No optarán a trofeo los participantes que no realicen la prueba en modalidad pedestre o que lo hagan valiéndose de ayudas externas.

Artículo 11. Descalificaciones

El Servicio Médico de la competición y los organizadores están facultados para retirar de la competición a cualquier atleta que:

1. Manifieste mal estado físico
2. No realice el recorrido completo según la modalidad a la que esté inscrito
3. Manifieste cualquier comportamiento antideportivo

Artículo 12. Vehículos, acompañantes, carritos y animales

Está terminantemente prohibida la circulación de cualquier vehículo por el itinerario de la prueba durante el transcurso de la misma, salvo aquellos que la organización haya designado y que estarán convenientemente identificados. Así mismo no se puede acompañar a los participantes por personas no inscritas, pudiendo ser objeto de descalificación el atleta acompañado.

Por razones de seguridad si algún corredor pretende participar empujando carrito de bebé homologado para la práctica de la carrera a pie, así como aquellos que pretendan hacerlo acompañado de perros, lo harán asumiendo ellos las responsabilidades que se puedan derivar por los daños producidos por estos al entorno y/o al resto de corredores. Así mismo, deberán integrarse a la carrera desde el final del grupo, no realizando adelantamiento alguno que pueda suponer un estorbo o peligro para el resto de corredores. Por parte de la organización se recomienda encarecidamente no participar empujando carritos o acompañado de animales.

Artículo 13. Sorteos

Durante el transcurso de las Carreras de 5k y 10k, podrán realizarse sorteos de distintos obsequios/regalos entregados por los Colaboradores a tal efecto entre todos los participantes, el listado con los números agraciados se publicará en Zona de Meta antes de la finalización de las pruebas y de modo que los corredores al finalizar ya puedan conocer si ha sido o no agraciados por el sorteo. La entrega de los regalos se realizará una vez finalizada la entrega de trofeos y para recoger los regalos será imprescindible presentar el dorsal cuyo número sea agraciado.

Artículo 14. Responsabilidad

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes, en el caso de menores del padre, madre o tutor legal que lo inscriba, y en el momento de realizar la inscripción manifiestan que el inscrito se encuentra físicamente apto para el evento al que se inscriben.

La organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, si bien dispondrá de un Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba. A estos efectos, la organización no se hará responsable en ningún caso de los daños que puedan sufrir u ocasionar aquellos corredores que participen portando un dorsal asignado a otro corredor.

Artículo 15. Reclamaciones

Las reclamaciones a las clasificaciones deberán ser realizadas por escrito al Juez Árbitro de la prueba, previa fianza de cincuenta (50) euros, y no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. La decisión del Juez Árbitro es inapelable. La fianza sólo será devuelta en el caso de que la reclamación formulada prosperase y fuese admitida como correcta.

Artículo 16. Avituallamientos

Se habilitarán avituallamientos de la siguiente manera:

1. Carrera Familiar: líquido y sólido en Meta.
2. Carrera 5k: líquido y sólido en Meta.
3. Carrera 10k: líquido en kilómetro 5 aproximadamente y líquido y sólido en Meta.

Los avituallamientos líquidos estarán compuestos por agua, refrescos y/o bebidas isotónicas, y los sólidos por fruta.

Con el fin de que todos los participantes puedan disponer en Meta de avituallamiento líquido y sólido se ruega moderación a la hora de consumirlos y piensen que los participantes que llegarán detrás son igualmente merecedores de ellos.

Aperitivo tras la carrera.

Gratis para los corredores mediante vales que recibirán al retirar el dorsal.

Acompañantes precio 5 euros.

Naturalmente, contaremos con vino de Rioja para la ocasión. Para los mayores de 18 años.

Artículo 17. Eco-Responsabilidad.

Dentro de la filosofía del mantenimiento responsable del medio ambiente, la organización pretende fomentar los buenos hábitos de los deportistas a este respecto dentro de las carreras populares, por lo que los residuos que genere cada corredor deberán ser autogestionados, es decir, que estará prohibido arrojar residuos a lo largo del trazado de la prueba, salvo en los puntos que a tal efecto ubique la organización en las inmediaciones del avituallamiento intermedio, sobre el km 5, en el caso de la carrera de 10k, y en los que se instalen en la Zona de Meta. El incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación.

Artículo 18. Aseos y duchas

La organización, y gracias a la colaboración Logroño Deporte, dispondrá de servicio de aseos y duchas en el Polideportivo La Ribera ubicado en el Paseo del Prior, 10 de Logroño.

Artículo 19. Aceptación y derechos de imagen

Todos los participantes, y además en el caso de los menores el padre, madre o tutor legal, por el mero hecho de realizar la inscripción, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento. En caso de duda, o de surgir alguna situación no prevista en el mismo se estará a lo que disponga el organizador.

Por el hecho de inscribirse el corredor, y además en el caso de menores el padre, madre o tutor legal, declara que el participante se encuentra en estado de salud óptimo para participar en la prueba en la que se inscribe. Además, exime de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

La organización recomienda realizarse un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando el participante, y en el caso de menores además el padre, madre o tutor legal, el riesgo derivado de toda actividad física.

Igualmente, los participantes, al realizar la inscripción correspondiente, autorizan al organizador para que se integre su nombre, apellidos y sexo en los listados de inscritos que a tal efecto se confeccionen, en su caso, en la plataforma web de inscripciones habilitada para ello por parte del organizador. Asimismo y de acuerdo a los intereses deportivos, de promoción, distribución y explotación de la "XVIII Carrera Popular Tres parques" (reproducción de fotografías de la prueba, publicación de listados clasificatorios, etc.) mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc.) y sin límite temporal, los inscritos, ceden de manera expresa a la organización y sus patrocinadores el derecho a reproducir el nombre y apellidos, el sitio obtenido en la clasificación general y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen.

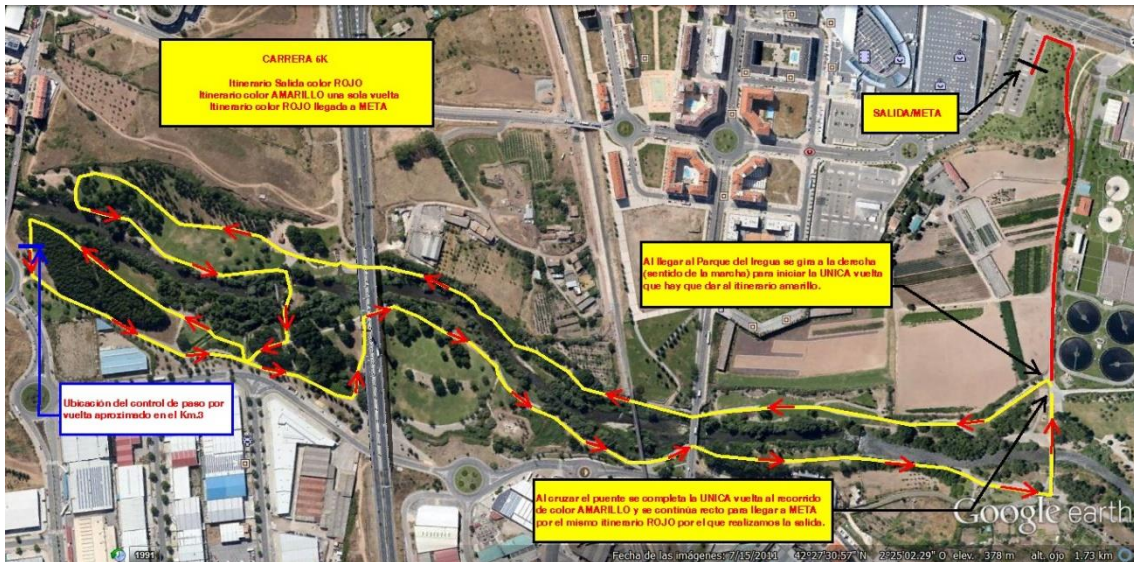
Salvo lo anterior, por parte del organizador no se conservará ningún dato facilitado por parte de los inscritos una vez sean definitivas las clasificaciones de las distintas pruebas.

Artículo 20. Anexo (Circuitos de la carrera)

Circuito Familiar 1,5 Km



Circuito 5 Km



Circuito 10 Km

